

キャリアセンターのご案内

キャリアセンターでは、学生のキャリアを支援しています。ホームページでは各種支援について紹介していますので、ぜひ活用してください。

個別相談を活用しましょう

就職活動全般の相談及び将来の職業選択や企業選びなどについて、専門的トレーニングを積んだアドバイザーが相談テーマに応じて親身に対応します。



予約相談

「エントリーシート・履歴書作成」「模擬面接」「内定取扱い」など、就職活動全般について、オンラインにて完全予約制で実施しています。就職支援システムから日時を指定して予約してください。

就活ミニ講座のご案内

小人数ワークをメインとした実践型の講座です。情報はキャリアセンターホームページに掲載し、就職支援システムのメール配信登録者にお知らせします。特別企画として、企業様と連携して実施する講座もあります。

● 講座の種類(例)

- ・自己分析(経験振り返り、職業観)
- ・業界・企業研究
- ・エントリーシート(作成・鑑定、企業人事を招いての鑑定等)
- ・グループディスカッション(実践・評価者体験)
- ・ビジネスマナー、面接立ち振る舞い、集団模擬面接
- ・インターンシップ選考に向けた面接準備 など

ELMSキャリアセンター

就職活動情報グループ(グループID ex00107)
就職活動に関する各種情報やキャリアセンターで実施する就活ガイダンスの情報提供・アーカイブ配信などを行います。



参加方法: QRコードを読み取ってELMSログイン画面にアクセスし、左上「Menu」→「Group」→「一般グループ」ex00107またはex00106の参加をクリックし、承認をお待ちください。

就職支援システムについて

キャリアセンターが北海道大学の学生に対して行う支援を受けるためには、就職支援システムへの登録・更新が必要です。支援を希望する学生は、学生情報などの登録をお願いします。

<利用できるサービス>

- ・北海道大学の学生向け求人情報
- ・公募インターンシップ情報の閲覧
- ・キャリア相談予約
- ・キャリアセンター主催ガイダンス・就活ミニ講座の予約
- ・イベント案内などメール配信登録(希望者のみ)



※4月上旬は年次更新処理を行うため、更新中は利用できない期間があります。

ELMSキャリアセンター

公務員情報グループ(グループID ex00106)
公務員志望の方、公務員に興味のある方に各種試験情報やイベント情報を提供します。



キャリアセンター長からのメッセージ

北海道大学では、これまで以上に北大生ならではのキャリア教育、キャリア支援、就職支援を進めていきたいと考えています。巷には数多くのキャリア支援、就職活動に関する情報が溢れていますが、北大生には当てはまらない情報もたくさんあります。

北大キャリアセンターでは北大生のキャリアデザインと就職活動に関する支援や、様々なサービスを実施しています。学年も問いません。学部生も大学院生も対象です。留学生に対する支援も行っています。学生の皆さんが企業各社の説明を直接聞ける機会も設けています。また、低学年次から参加できるインターンシッププログラムも用意しています。さらには、職業選択のための自己分析や企業研究、エントリーシート作成、面接時のマナーを支援しています。これらに加えて、皆さんの個々の性格や希望に応じたきめ細かな相談も行っています。具体的な支援内容や利用方法は[キャリア

センターのご案内]やホームページをご覧ください。

進路や就職先についての最終決定するのはもちろん皆さんしかできませんが、その手助けをキャリアセンターが行うことは可能です。しかし、皆さんのゴールは決して就職ではありません。ゴールではなくむしろスタートラインです。皆さんがそのスタートラインにうまく立てるようキャリアセンターを利用してください。



高等教育推進機構
高等教育研究部 教授
キャリアセンター長 亀野 淳

北海道大学キャリアセンター

〒060-0808 札幌市北区北8条西8丁目 クラーク会館1階
新型コロナウイルスの影響により開室日時が変更となる可能性があります。最新情報は北海道大学キャリアセンターホームページ・公式Twitterよりお知らせしますので、ご確認ください。

就職相談関係 011-706-3271・3273
公務員関係 011-706-3273
インターンシップ関係 011-706-2140・3657
E-mail ccsup2@academic.hokudai.ac.jp
URL <https://cc.academic.hokudai.ac.jp/>
2023年4月発行 北海道大学キャリアセンター



キャリア通信

Career Center News No. 63

毎年
たくさんの
学生が参加して
います!

インターンシップ特集号



2023/4/21(金) 18:30~20:30 Zoom

インターンシップで始める就活準備ガイダンス

2部構成で実施をし、第1部では就職活動のスケジュールの説明や北大のインターンシップ制度についてお伝えします。第2部では企業の採用コンサルタント4名が集結し、インターンシップや就職活動の裏側にせまります。企業がインターンシップで学生の何を評価しているのか、インターンシップと就職活動の関係性についてなどをお伝えします!

2023/5/16(火) 18:15~19:45 Zoom

全学インターンシップ(国内)履修説明会

北大生専用の枠がある全学インターンシップに参加するための説明会です。応募手続きの期間や単位認定についてお伝えします。履修を検討する方は参加必須です。





キャリアセンター主催ガイダンス

キャリアセンターでは、さまざまなガイダンスを開催しています。

● インターンシップで始める 就活準備ガイダンス

2023年4月21日(金) 18:30-20:30 Zoom

採用コンサルタントが集結し、企業の採用とインターンシップの裏側をお伝えします!インターンシップや就活のオリエンテーションガイダンスです。

● インターンシッププレ研修 インターンシップ・就活戦略ガイダンス

2023年4月24日(月) 18:15-19:30 Zoom

インターンシップや就職活動を進めていく上で、必要となる準備について情報を提供します。学業とどのように並行して進めていくか計画するガイダンスです。

● インターンシッププレ研修 自己分析講座

2023年4月27日(木) 18:15-19:30 Zoom

インターンシップや就職活動を進めていく上で、自分がどんな人間なのか、何に興味があるのかを考えていく必要があります。自己分析の進め方をワークを通して実践します。

● インターンシッププレ研修 エントリーシート対策講座

2023年5月10日(水) 18:15-19:30 Zoom

企業がエントリーシートで何を評価しているのかをお伝えします。またエントリーシートの書き方をワークを通して実践します。

● インターンシッププレ研修 大学合同 GD講座

2023年5月11日(木) 17:00-19:00 Zoom

東京大学と九州大学合同のグループディスカッション講座を実施します。当日は企業の人事担当者に参加いただき、フィードバックを受けることが可能です。

● インターンシップに繋がる 企業研究フェア

2023年5月18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金) Zoom

約60社の企業をお招きし、業界や企業理解を深めることができる個別説明型イベントです。インターンシップ先を検討する上でも役に立つ講座です。

6月以降もさまざまなガイダンスを実施予定です。詳細が決定次第、キャリアセンターHPより情報を公開しますので、ご確認ください!
キャリアセンターHP: <https://cc.academic.hokudai.ac.jp/>

参加を希望する場合は、北大キャリアセンターHPの「就職支援システム」からお申込みください。

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

参加の流れ、必要な手続き等



全学インターンシップへの応募・参加は、下記の流れとなっています。必要な手続き等を説明しますので、まずは履修説明会に参加しましょう。



● 全学インターンシップ(国内) 履修説明会

2023年5月16日(火) 18:15~19:45
ZoomによるLive配信

全学インターンシップ(国内)に参加するための履修説明会です。履修を検討する方は**参加必須**です。
※当日参加ができない方は、アーカイブ配信を視聴ください。

● 全学インターンシップ【経済同友会コース】 学部1・2年生限定インターンシップ申込

2023年6月1日(木)~6月8日(木) 12:00 迄

5月16日(火)の履修説明会を視聴のうえ、所定の手続きでお申込みください。なお、対象者の面接は6月12日(月)~14日(水)を予定しています。

● 全学インターンシップ【北大生枠コース】 参加企業一覧公開 / 申込

2023年6月15日(水) 12:00 から~6月22日(木) 12:00 迄

5月中旬の履修説明会に参加のうえ、所定の手続きでお申込みください。

● 全学インターンシップ(国内) 事前研修、事前個人面談

事前研修 1 2023年7月12日(水) 18:15-19:45
2023年7月14日(金) 16:30-18:00
事前研修 2 2023年7月19日(水) 18:15-19:45
2023年7月21日(金) 16:30-18:00
個人面談 7月下旬~を予定

インターンシップ参加

● 事後研修、事後個人面談

成果発表共有会 2023年10月25日(水) 18:30~20:30

対象者には、個別に日程をご連絡します。

全学インターンシップ(国内)履修説明会

全学インターンシップ(国内)【全学教育科目インターンシップA(国内2023)、インターンシップB(国内2023)】の参加には、**本履修説明会の参加が必須**です。制度の詳細、各種締切を説明しますので、応募を検討する方は参加してください。

内容

- ・ 応募手続きや期間、単位認定、必要な書類について
- ・ インターンシップ保険について

履修説明会は就職支援システムより予約を受け付けます。参加できない学生は、アーカイブ配信をご覧ください。アーカイブ配信はELMS内の一般グループ名:「ax00158 2023年度インターンシップA及びB(国内2023)履修説明」のMoodle上で公開します。全学インターンシップ参加希望者(検討者)はグループに入ってください。



就職支援システム



今年度はZoomによるLive配信です!



● 北大枠コース

北大生専用のインターンシップ枠です。学内選考でインターンシップに参加できます。
・ 原則、夏期5日間以上の期間
・ 単位認定あり
→履修説明会に参加してください。申込方法や申込期間、必要な手続きを説明します。

● 公募認定コース

各自で直接企業や団体に応募し、参加が決定したインターンシップを単位認定できます。
・ 夏期3日間以上の期間
・ 事前申請と研修視聴が必要
・ 単位認定あり
→履修説明会に参加してください。認定基準や事前申請の期間、必要な手続きを説明します。

● 経済同友会コース

経済同友会と連携して実施する、学部1・2年生限定のインターンシップです。(下記を参照してください。)

● 夏期 保険届

インターンシップ参加の際に必要な保険について、学研災等を適用するために必要な手続きを説明します。

全学インターンシップ【経済同友会コース】学部1・2年生限定インターンシップ

- 対象：学部1年生または2年生(企業によって指定あり)
- 実施期間：8月~9月

(新型コロナウイルス感染拡大状況により変更の可能性あり)

- 実施場所：関東、国内別エリア、オンライン
- 費用負担：往復の航空券費用、現地滞在費用は原則として受入企業が負担(社員寮等を含む)

- 受入予定企業：受入企業は決まり次第キャリアセンターHPでご案内します。

- 申込方法：「全学インターンシップ(国内)履修説明会」に参加のうえ、所定の手続きで申込してください。履修説明会出席後に、システムへの登録や事前レポート、面接があります。申込に必要な企業情報の閲覧・申込は6月1日(木)~8日(木) 12:00迄、面接は6月12日(月)~14日(水)を予定しています。



インターンシップ 体験談

1 日本経済新聞社

期間:8日間
実習先:札幌、東京

ここにしかない濃密な体験

文学院 頃安 悠希

私は2022年夏、日本経済新聞社で8日間のインターンシップに参加しました。前半5日間は札幌支社で地方経済に関する取材実習をし、後半3日間は東京本社で国際報道や新規事業の現場を学びました。採用活動の一環として企業が募集するインターンシップには選考があり、オンライン開催だったり短期間の開催だったりする場合があります。そのような状況の中で、現地での8日間の実習は大変貴重なものでした。実習では、政治家や企業に対する取材と記事執筆を行い、この仕事の魅力や奥深さ、責任の重さを知りました。また、現役の記者が働く様子を間近で見ることができ、自分が働く姿をリアルに想像することができました。インターンシップは、自分の理想像や目標を発見するだけでなく、社会に出て課題を発見する場でもあります。研究で必要な問題意識や思考力を身につける事にもなり、きっと有意義な体験になると思います。



インターンシップ 体験談

2 双日株式会社(経済同友会コース)

期間:5日間
実習先:東京

自分のキャリアを考えるきっかけに

農学部2年 小山 凜

2022年8月下旬、私は双日株式会社でのインターンシップ(対面)に参加させていただきました。このインターンシップに参加した理由は、大学院に進学をするかどうか悩み、一度働くことについて考えてみたかったためです。経済同友会コースは、1.2年生向けに開かれたもので、双日以外にも多くの有名企業がインターンシップを開催しています。研修内容として、商社である双日が入り組む事業の紹介に加え、物流の現場である港湾や税関の見学ツアー、他の参加者とのグループワークなどがありました。研修を通して、商社という職種、さらに細かく双日という企業について知り、自分のキャリアを真剣に考えるきっかけとなりました。商社がどんなことをしているか事前に勉強していったものの、実際に見てみるとしつかりえな仕事もあり、たいへん実りあるものとなりました。自分のキャリアに悩んでいる方こそ、参加されるとよい経験になると思います。

