

将来の仕事や働き方について、様々な不安をもっている方こそ必見！
ワークとライフ、どちらかをセーブするのではなく、どのようにバランスをとって調和させて成果を出すか、
自分はどうしたいのか、考えるきっかけにするセミナーです

実際に多様な働き方をする社会人や
働き方改革を推進する立場の方をお招きし
戦略的で自主的なキャリアデザインを考えます！

ワークライフバランス セミナー

仕事と
プライベートの
両立って？

働き方改革って、
実際
自分が働くときに
どう影響するの？

2018/10/22 月

16:45-18:45

人文・社会科学総合教育研究棟103
(W103)

クラーク会館修繕工事のため講堂から変更になりました

やりたい仕事で
一生懸命働きたい！
でも
状況が変わった時に
仕事の仕方
も変えられる？

結婚して、
家庭や子どもができて
も変わらず働きたいけど…
大変そう…
実際の父親、母親、
会社の人の声を
ききたい！

コーディネーター

株式会社ディスコ
陶山千里氏
(北海道大学出身)

株式会社北洋銀行
藤原紗矢郁氏

北海道ガス株式会社
川上史氏
(北海道大学出身)

週3勤務のサラリーマン
兼
都議会議員秘書
(兼 子育て)
中島晃一郎氏

就職支援システムにて参加予約受付！

予約期間 ~10/22(月) 12:00

※ 定員まで余裕がある場合は予約の確認を行わないことがあります。資料準備のため予約をお願いします。
キャリアセンタートップページ→就職支援システムへログインし、「ガイダンス予約」から予約してください
問い合わせ：北海道大学キャリアセンター 011-706-3271

