

## キャリアセンターのご案内

キャリアセンターでは、学生のキャリアを支援しています。ホームページでは各種支援について紹介していますので、ぜひ活用してください。

### 個別相談を活用しましょう

就職活動全般の相談及び将来の職業選択や企業選びなどについて、専門的トレーニングを積んだアドバイザーが相談テーマに応じて親身に対応します。



#### 予約相談

「エントリーシート・履歴書作成」「模擬面接」「内定取扱い」など、就職活動全般について、対面やオンラインにて完全予約制で実施しています。就職支援システムから日時を指定して予約してください。

### 就職支援システムについて

キャリアセンターが北海道大学の学生に対して行う支援を受けるためには、就職支援システムへの登録・更新が必要です。支援を希望する学生は、学生情報などの登録をお願いします。

#### <利用できるサービス>

- ・北海道大学の学生向け求人情報
- ・公募インターンシップ情報の閲覧
- ・キャリア相談予約
- ・キャリアセンター主催ガイダンス・就活ミニ講座の予約
- ・イベント案内などメール配信登録(希望者のみ)



北大キャリアセンター

または  
<https://cc.academic.hokudai.ac.jp/>



から、ぜひご確認ください。

※4月上旬は年次更新処理を行うため、更新中は利用できない期間があります。

### OBOG名簿のご案内

以下の利用目的に限定し利用することが可能です。  
・自身の就職活動のための業界研究及び企業研究のため  
・対象企業に在籍しているOBOGに連絡又は訪問するため

OBOG名簿(企業提供)と就職サポーター名簿があります。キャリアセンターで閲覧が可能ですので、まずはキャリアセンターにお越しください。



また、北海道大学ではオンラインOB/OGプラットフォーム「Bズリーチ・キャンパス」を公認化しています。ご登録いただくと様々な先輩と繋がることができます。

### ELMSグループのご案内

**キャリアセンター就職活動情報グループ**  
(グループID ex00107)  
就職活動に関する各種情報やキャリアセンターで実施する就活ガイダンスの情報提供・アーカイブ配信などを行います。



**キャリアセンター公務員情報グループ**  
(グループID ex00106)  
公務員志望の方、公務員に興味のある方に各種情報やイベント情報を提供します。



**キャリアセンター留学生就職活動情報グループ**  
(グループID ax00151)  
日本での就職を目指す留学生の皆さんに役立つイベント情報や就職活動に必要な情報を提供します。



参加方法: QRコードを読み取ってELMSログイン画面にアクセスし、左上「Menu」→「Group」→「一般グループ」参加をクリックし、承認をお待ちください。

## キャリアセンター長からのメッセージ

将来の進路や就職で悩んでいる学生の皆さんへ。悩んでいるのはみなさんだけではなく、世界中の若者も同じであり、むしろ当たり前な姿です。進路や就職先についての最終決定するのは皆さん自身ですが、その手助けをキャリアセンターが行っていきます。

北海道大学では、これまで以上に北大生ならではのキャリア教育、キャリア支援、就職支援を進めていきます。ネット上には数多くのキャリア支援、就職活動に関する情報が溢れていますが、北大生には当てはまらないものもたくさんあります。北大キャリアセンターでは北大生のためのキャリアや就職に関する支援・サービスを実施しています。学年も問いません。学部生も大学院生も対象です。留学生に対する支援も行っています。学生の皆さんが企業各社の説明を直接聞ける機会も設けています。また、低学年次から参加できるインターンシッププログラムも用意しています。さらには、職業選択のための自己分析や企業研究、エントリーシート

作成、面接時のマナーについても支援しています。これらに加えて、皆さんの性格や希望に応じたきめ細かな個別相談も行っています。具体的な支援内容や利用方法はこのキャリア通信やホームページをご覧ください。

しかし、皆さんのゴールは決して就職ではありません。就職はゴールではなくむしろスタートラインです。皆さんがそのスタートラインにうまく立てようキャリアセンターを利用してください。



高等教育推進機構  
高等教育研究部 教授  
キャリアセンター長 亀野 淳

## 北海道大学キャリアセンター

〒060-0808 札幌市北区北8条西8丁目 クラーク会館1階  
開室日時が変更となる可能性があります。  
最新情報は北海道大学キャリアセンターホームページ・公式X(旧:Twitter)よりお知らせしますので、ご確認ください。

就職相談関係 011-706-3271・3273  
公務員関係 011-706-3273  
インターンシップ関係 011-706-2140・3657  
E-mail [ccsup2@academic.hokudai.ac.jp](mailto:ccsup2@academic.hokudai.ac.jp)  
URL <https://cc.academic.hokudai.ac.jp/>  
2025年4月発行 北海道大学キャリアセンター



# キャリア通信

# Career Center News No. 65

毎年  
たくさんの  
学生が参加して  
います!

## インターンシップ特集号



2025/4/18(金) 18:30~20:30 Zoom

### インターンシップ・就職活動 スタートアップガイダンス

2部構成で実施をし、第1部では就職活動のスケジュールの説明や北大のインターンシップ制度についてお伝えします。第2部では企業の採用コンサルタントにお集まりいただき、インターンシップや就職活動の裏側に迫ります。企業がインターンシップで学生の何を評価しているのか、インターンシップと就職活動の関係性についてなどお伝えします。

2025/5/14(水) 18:15~19:45 Zoom

### 全学インターンシップ・ 就業体験(国内)履修説明会

北大生専用の枠がある全学インターンシップに参加するための説明会です。応募手続きの期間や単位認定についてお伝えします。履修を検討する方は参加必須です。「全学教育科目:インターンシップ・就業体験A/B」・「大学院共通科目・国内インターンシップA/B」の履修を検討する方は、必ず参加してください。





## キャリアセンター主催ガイダンス

キャリアセンターでは、さまざまなガイダンスを開催しています。

### ● インターンシップ・就職活動 スタートアップガイダンス

2025年4月18日(金) 18:30-20:30 Zoom

採用コンサルタントが集結し、企業の採用とインターンシップの裏側をお伝えします。インターンシップや就職活動のオリエンテーションガイダンスです。

### インターンシッププレ研修 4月～7月

### ● インターンシップ・就活戦略ガイダンス

【文系】2025年4月23日(水) 18:15-19:30 Zoom  
【理系】2025年5月7日(水) 18:15-19:30 Zoom

インターンシップ参加に向けて、学業・研究と並行しながら計画的に進めていく上で、必要なことをお伝えするガイダンスです。

### ● 北大生採用のリアル～人事担当によるパネルディスカッション～

2025年5月9日(金) 18:30-20:30 Zoom

北大生の印象や評価ポイント、期待していることなどを人事担当者から直接お話を聞くパネルディスカッションです。

### ● 北海道大学×北海学園大学合同 GD講座

2025年5月13日(火) 北大札幌キャンパス内  
2025年7月12日(土) 北海学園大学内

北海学園大学の学生とグループワークを実践する講座です。フィードバックは企業の採用担当者！採用担当者の目線からフィードバックをもらえます。

全2回の実施となり、参加する企業・テーマは変わります。

### ● Panasonicビジネスゲーム

2025年5月17日(土) 13:00-18:00 札幌キャンパス

パナソニックグループの採用チームが開発したビジネスゲームを北大生向けに実施いただけます。

### ● 大学合同 GD講座

2025年5月26日(月) 17:00-19:00 Zoom

他大学と学生とオンラインでのグループディスカッションを実施する講座です。企業の採用担当者にディスカッションの様子を見ていただき、フィードバックをもらうことができます。

### ● コンサルタントの思考法

2025年6月20日(金) 18:15-20:30 エンレイソウ

現役コンサルタントであり自社のインターンシップ運営の責任者も兼務している方を講師に招き、コンサルタントに求められる思考について、実践を通じて学ぶ講座です。

その他にもさまざまなガイダンスを実施予定です。参加を希望する場合は、北大キャリアセンターHPの「就職支援システム」からお申込みください。また、自己分析やES対策、面接などの講座は、いつでも視聴ができるよう動画にて配信予定です。詳細が決まり次第HPやELMSにてお知らせしますのでご確認ください！  
キャリアセンターHP:  
<https://cc.academic.hokudai.ac.jp/>

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

## 参加の流れ、必要な手続き等



全学インターンシップへの応募・参加は、下記の流れとなっています。必要な手続き等を説明しますので、まずは履修説明会に参加しましょう。



### ● 全学インターンシップ・ 就業体験(国内)履修説明会

2025年5月14日(水) 18:15～19:45  
ZoomによるLive配信

全学インターンシップ(国内)に参加するための履修説明会です。履修を検討する方は**参加必須**です。  
※当日参加ができない方は、アーカイブ配信を視聴ください。

### ● 全学インターンシップ【経済同友会コース】 インターンシップ申込

修士1年生向け:2025年5月20日(火)12:00～5月27日(火)12:00  
学部1・2年生向け:2025年5月27日(火)12:00～6月3日(火)12:00

5月14日(水)の履修説明会を視聴のうえ、所定の手続きでお申し込みください。

なお、対象者の面接は修士1年生向け:6月2日(月)～4日(水)、学部1・2年生向け:6月9日(月)～11日(水)を予定しています。

### ● 全学インターンシップ・就業体験【北大生枠コース】 参加企業一覧公開/申込

2025年6月16日(月)12:00～6月23日(月)12:00まで

5月14日(水)の履修説明会に参加のうえ、所定の手続きでお申込みください。

### ● 全学インターンシップ・就業体験(国内) 事前研修、事前個人面談

事前研修1 2025年7月9日(水)、7月11日(金)  
事前研修2 2025年7月16日(水)、7月18日(金)  
個人面談 7月下旬～を予定

## インターンシップ参加

### ● 事後研修、事後個人面談

成果発表共有会 2025年10月22日(水)18:30～20:30  
個人面談について、対象者には、個別に日程をご連絡します。

## 全学インターンシップ・就業体験(国内)履修説明会

全学インターンシップ・就業体験(国内)【全学教育科目インターンシップ・就業体験A及びB(国内2025)】の参加には履修説明会の参加が必須です。制度の詳細、各種締切を説明しますので、応募を検討する方は参加してください。

内容 ・ 応募の手続き、単位認定、必要な書類について

履修説明会は就職支援システムより予約を受け付けます。参加できない方は、アーカイブ配信をご覧ください。アーカイブ配信はELMS内の一般グループ名「ax00204 2025年度インターンシップ・就業体験A及びB(国内2025)履修説明/インターンシップ情報」のMoodle上で公開します。参加希望者(検討者)はグループに入ってください。



就職支援システム



今年度はZoomによるLive配信です!



#### ● 北大枠コース

北大生専用のインターンシップ枠です。学内選考でインターンシップに参加できます。  
・原則、夏期5日間以上の期間  
・単位認定あり  
→履修説明会に参加してください。申込方法や申込期間、必要な手続きを説明します。

#### ● 公募認定コース

各自で直接企業や団体に応募し、参加が決定したインターンシップを単位認定できます。  
・夏期3日間以上の期間  
・事前申請と研修視聴が必要  
・単位認定あり  
→履修説明会に参加してください。認定基準や事前申請の期間、必要な手続きを説明します。

#### ● 経済同友会コース

経済同友会と連携して実施する、学部1・2年生と修士1年生限定のインターンシップです。(下記を参照してください。)

#### ● 夏期 保険届

インターンシップ参加の際に必要な保険について、学研災等を適用するために必要な手続きを説明します。

## 全学インターンシップ・就業体験【経済同友会コース】

- 対象：学部1・2年生、修士1年生(コースにより異なる)
- 実施期間：8月～9月(夏季休業期間)
- 実施場所：関東、国内別エリア、一部オンライン実施の可能性あり
- 費用負担：往復の航空券費用、現地滞在費用は原則受け入れ企業が負担(社員寮など含む)
- 受入予定企業：受入企業は決定次第キャリアセンターHPで案内します。
- 申込方法：「全学インターンシップ(国内)履修説明会」に参加のうえ、所定の手続きで申込みください。履修説明会終了後、ELMSグループの登録や、事前レポート、面接があります。



## インターンシップ中の 保険について

インターンシップに参加するためには、実習中の万が一に備えて傷害保険、賠償責任保険に加入する必要があります。傷害保険：自身の怪我等をした際のため賠償責任保険：実習先のものを壊してしまったり、他人に怪我を負わせてしまった際のため詳細はこちらからご確認ください。



キャリアセンターHP(保険について)

### インターンシップ体験談1 株式会社ニトリホールディングス

期間:5日間 実習先:札幌

#### 多角的視野の重要性を知る

生命科学院 橘 朋花

私は株式会社ニトリホールディングスのインターンシップに5日間参加しました。企業理解を深めるため、企業説明や店舗ラウンドを体験した後、店舗の課題解決に取り組みました。特に印象的だったのは、売上が良い商品でも、商品の頻繁な入れ替えや人件費の増加によって利益が減少する場合があるということです。売上が良いものに改善の余地はないと考えがちですが、順調に進んでいる部分でも変化を加える必要があることを学びました。インターンシップを通し、一つの事柄を幅広い視点で考えることの重要性を実感しました。



### インターンシップ体験談2 株式会社小松製作所(経済同友会コース)

期間:5日間 実習先:東京

#### 今後の大学生活をより良いものにする機会

経済学部 池田 稜

私は2024年9月、建設機械メーカーの株式会社小松製作所のインターンシップに参加させていただいた。実習では、様々な部署の方々から様々な切り口で小松製作所様がどのように海外マーケティングをし、海外シェアを伸ばしてきたのかを学んだ。また、実際に英語で行われる海外拠点との会議への参加や静岡で建設機械への試乗もさせていただいた。インターンへの応募には若干の恐怖はあったが思い切って応募してみて、前述のことに加え留学に関する情報や、北大出身の方からゼミの情報を聞けるなど、今後の大学生活に大きく関わる情報を得ることができた。ぜひ一度勇気を出して参加してほしい。



### インターンシップ体験談3 日本航空株式会社(経済同友会コース)

期間:10日間 実習先:東京

#### ネット社会の中、なぜ対面型インターンシップに行くのか

生命科学院 北原 樹

ネットが普及した今、対面型のインターンシップに参加することにどんな意義があるのか。私は自分を理解するためであると考えています。私は日本航空のインターンシップに参加し、理念や価値観をグループワークや社員との交流を通して肌で感じ、自分に落とし込むという経験をしました。その中で、その理念と自分の信念や価値観を照らし合わせた時、共感する部分と相容れない部分を認識し、それを通して自分という存在をより理解する事ができました。ここで得られたその経験は形を変えて、私の中では今の進路を歩む原動力の一つとなっています。

