



あなたのキャリアをサポートします！ 北海道大学のキャリアセンター

キャリアセンター長 松浦 清隆

キャリアセンターでは、北大生の**キャリア設計**と**就職活動**に関する支援を教職員14名の態勢で行っています。キャリアという言葉は仕事上の経歴という意味でよく用いられますが、人生の歩みというような意味もあり、上記のキャリア設計とは、これから自分が歩むべき人生をあれこれ構想することで、それを実現するために自分に適した仕事を探すことが就職活動です。主な就職活動は卒業学年に行われますが、キャリア設計は入学直後から始めても早すぎることはありません。

例えば、**インターンシップA、B**という1年生対象の全学教育科目では、企業や役所での見聞や実務体験が自身のキャリア設計を考える契機となり、履修後にはほとんどの学生が卒業後の仕事や人生を強く意識し始めるようです。キャリアセンターでは、履修希望者と企業との**マッチング**や派遣前教育および学生が企業等に提出する諸書類の取りまとめや実施内容・条件についての契約等の取り交わしなど、多くの支援業務をしています。

一方の就職活動に関しては、職業選択に関するアドバイスや就活上の色々な悩みに関するカウンセリングの他、エントリーシート・履歴書の添削や面接試験の練習などが受けられる**キャリア相談**を、ほぼ毎日受け付けています。これらの相談は、対面式だけでなく、SkypeやZoom等によるリモート式でも行えますし、簡単な質問や急な問い合わせなどの場合には電話やLINEでもできます。また、**企業研究セミナー**や**合同企業説明会**を主催して、学生の皆さんが企業各社の説明を直接聞ける機会を設け、将来就職したい業界や企業の選択に役立つ情報を幅広く収集できるよう支援し、また**各種就活ミニ講座**を多く開催して、職業選択のための自己分析や企業研究、エントリーシート作成やグループディスカッション、面接時のマナーや服装・メイクなど、多くの指導や実践を行っています。

学生向けだけでなく企業様に対しても、企業研究セミナーや合同企業説明会のご案内、求人情報配信や求人登録のご案内、各学部学科の就職担当教授名簿のご提供などを行っています。北大生のキャリア設計や就職活動のために、キャリアセンターを学内外から広く利用していただけますと幸いです。

北海道大学キャリアセンター

〒060-0808 札幌市北区北8条西8丁目 クラーク会館1階

新型コロナウイルスの影響により開室日時が変更となる可能性があります。最新情報は、北海道大学キャリアセンターHP・公式Twitterよりお知らせしますのでご確認ください。

就職相談関係 011-706-3271・3273
 公務員関係 011-706-3273
 インターンシップ関係 011-706-2140・3657
 E-mail ccsup2@academic.hokudai.ac.jp
 URL <http://cc.academic.hokudai.ac.jp/>



↑クラーク会館の下り階段玄関から中に入ります



↑クラーク会館1階奥にキャリアセンターがあります

就職相談、ガイダンス、OBOG名簿、
 国家公務員過去問、書籍貸出など…
 詳しい利用の仕方は中をチェック！

就職相談

※新型コロナウイルス感染防止のため、現在はWebでの相談を受け付けております。



<予約制キャリア相談>
エントリーシートの指導や模擬面接、就職活動全般の相談などを、1回45分、完全予約制で相談できます。就職支援システムから日時を指定して予約してください。

(2019年度相談数：1,393件)



<フリー枠相談>
予約不要、先着順で15分程度の相談を受け付けています。キャリアセンターHP内「キャリア相談」ページで、フリー枠相談の日時を確認のうえ来室してください。

ガイダンス・セミナー・講座など



<各種ガイダンス・セミナー>
民間就職、公務員、留学生など様々なガイダンスが開催されます。情報はキャリアセンターHPや掲示、メールなどでお知らせします。

(2019年度参加者数)
民間等就職全般 4,058名、留学生向け 126名、公務員志望向け 1,063名



<ミニ講座>
小人数ワークをメインとした実践型の講座です。自己分析、業界研究、グループディスカッション、模擬面接、ビジネスマナーをはじめ、企業人事を招いてのES鑑定等、実践的な内容が充実しています。情報はキャリアセンターHPに掲載し、就職支援システムのメール配信登録者にお知らせします。

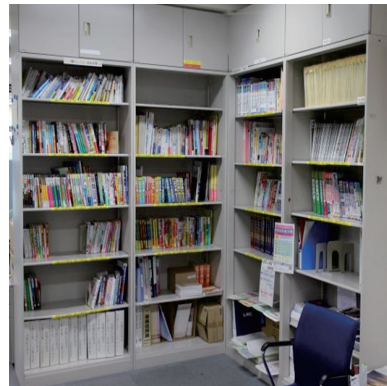
(2019年度：122回開催 計677名参加)

就活図書・北大の独自資料など



<各種資料等の閲覧(ワークスペース)>
ワークスペースでは、下記の資料の閲覧ができます。

- ・OBOG名簿
※学生証を持参のうえ、カウンターで誓約書に署名をお願いします。
- ・国家公務員試験過去問
※最新の採用試験からの過去問題(総合職、一般職、専門職 およびI種・II種)
- ・北大生の就職先一覧
- ・先輩たちの就職活動レポート
- ・公務員合格体験記
- ・インターンシップレポート
- ・過去ガイダンスDVD
- ・新聞(道新、日経)
- ・その他、各種資料



<就活図書>
就活関連書籍を閲覧できます。業界情報、自己分析、エントリーシート、面接・小論文対策、マナー、公務員試験対策本など、1週間に3冊まで借りることが可能です。



キャリアセンターでは、新型コロナウイルス感染対策のため一部の支援業務をオンラインや電話等にて対応しています。対面での支援に制限がある状況が続きますが、確認ごとや相談などがありましたら、どうぞ気軽にご連絡ください。



キャリアセンター主催のイベントスケジュール

コロナウイルス感染拡大状況により、日程・実施方法が変更となる可能性があります。最新情報はキャリアセンターHPをご確認ください。

ガイダンス・セミナーなど	日程	実施方法・場所
就職ガイダンス 北大生のための就職活動スタートアップセミナー	10/1 (木) 18:30-20:00 10/2 (金) 10:30-12:00	WEBでのLIVE配信
就活戦略ガイダンス～具体的な就活準備と今後の行動計画～	10/14 (水) 18:30-20:00	WEBでのLIVE配信
自己分析ワークとエントリーシート作成講座	10/21 (水) 18:30-20:00 (予定)	WEBでのLIVE配信
理系総合ガイダンス～理系のキャリアを考える～	10/28 (水) 18:30-20:30	ZOOMでのLIVE配信
企業研究講座「“やさしい”会社の見方・調べ方ー将来性ある会社を「決算・IR情報」で見抜く!ー」	11/12 (木) ①基礎編17:00-18:00 ②実践編18:15-19:15 質疑応答19:15-19:45	WEBでのLIVE配信
業界研究ガイダンス	パネルディスカッション 11/25 (水) 11/27 (金) 12/2 (水) 12/4 (金) 12/9 (水) ブース式 12/12 (土)	WEB上のLIVE配信

配布中です！

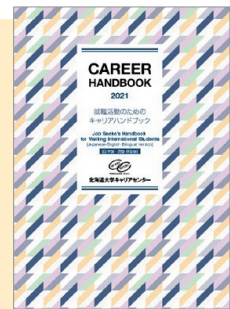
就職活動のための CAREER HANDBOOK

(2020年9月発行予定)

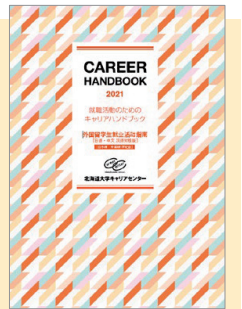
2022年3月卒業・修了者対象
北大生のための就活ガイドブック
所属学部・院の教務窓口で受け取ってください。



日本語版



英語版



中国語版

キャリアセンターHPをみましょう

北大キャリアセンター



キャリアセンターのHPには、支援内容、利活用の方法、就職活動に必要な情報などが集約されています。

●利用案内
キャリアセンターの利用法のほか、各学部の就職担当教員や主な就職先などが確認できます。



●キャリア相談
予約制相談、フリー相談、遠隔地相談の利用方法が説明されています。

●就活ミニ講座
各種ミニ講座の内容、利用方法が説明されています。

●インターンシップ
北大におけるインターンシップの概説や、関係するスケジュール情報が確認できます。

●公務員
公務員支援のイベントスケジュール情報などを確認できます。

●教員
教員志望者支援録画DVDなどを確認できます。

相談や講座の予約、北大学生向けの求人情報の閲覧、就活イベントメールの受信(希望者のみ)は、この“就職支援システム”からお願いします！



就職支援システムにご登録ください



キャリアセンターHP

就職支援システム

←①IDとパスワードを入力してログイン

②学生情報などの登録(初回のみ)

③求人検索、ガイダンス参加登録、個別相談予約など

ID: 学生番号 初期設定パスワード: 生年月日

キャリアセンターが北海道大学の学生に対して実施する多様な支援を受けるためには、就職支援システムの登録・更新が必要です。支援を希望する学生は、学生情報などの登録をお願いします。

<利用できるサービス>

- ・北海道大学の学生向け求人情報
- ・公募インターンシップ情報の閲覧
- ・キャリア相談予約
- ・キャリアセンター主催ガイダンス・ミニ講座の予約
- ・イベント案内などメール配信登録(希望者のみ)

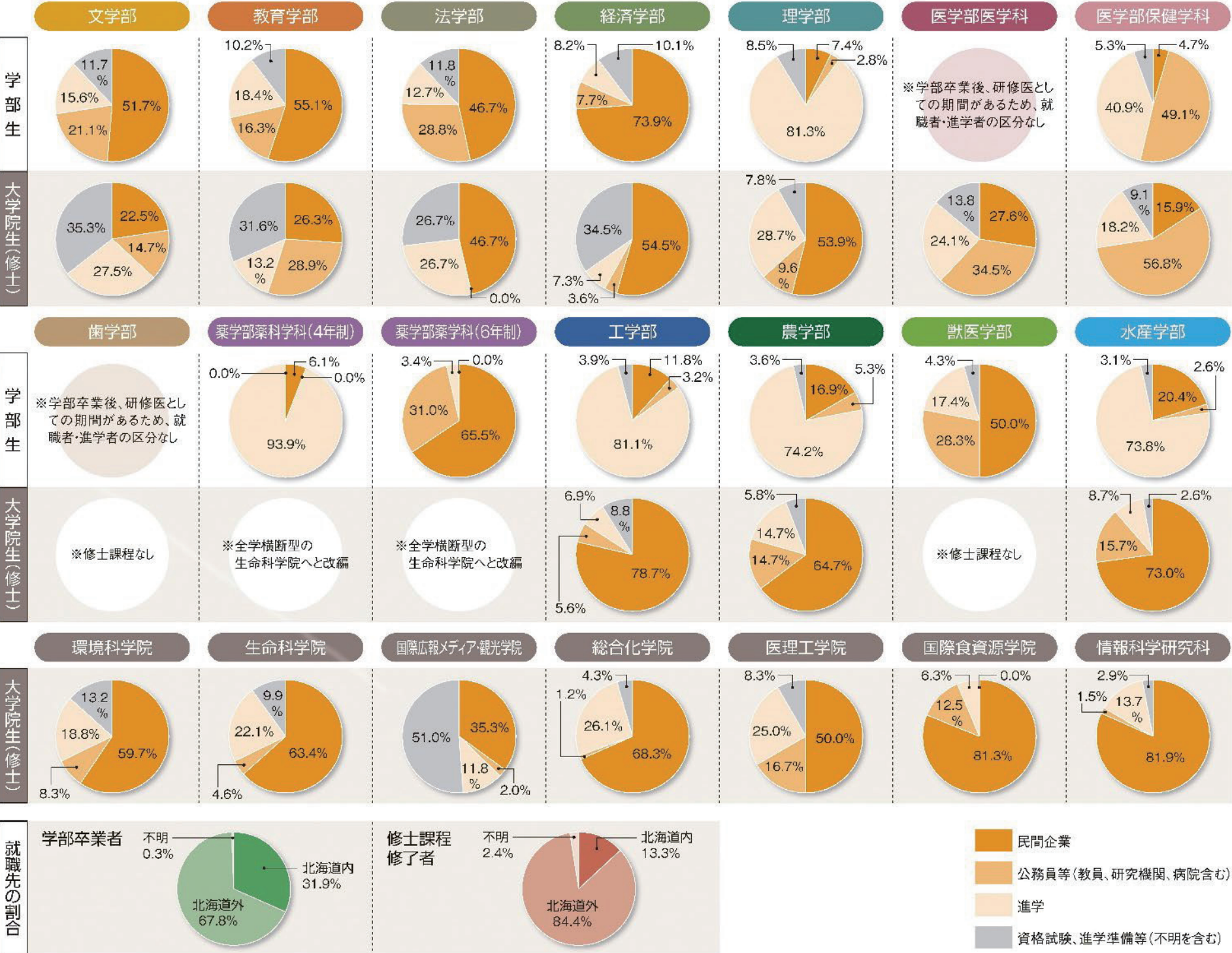
<利用方法>

初期ログイン(学生情報登録)・メール配信登録後、すぐにご利用できます。

※博士後期課程の学生や、博士の学位を有する(またはそれと同等以上)の若手研究者は、人材育成本部が実施するキャリア形成支援・就職支援事業等をご活用ください。

卒業・修了後の主な進路

※令和元年度卒業・修了者(令和2年5月1日現在)



主な就職先

※令和元年度卒業・修了者(令和2年5月1日現在)

学部	主な就職先
文学部	総務省/経済産業省/北海道庁/札幌市役所/北海道旅客鉄道/北洋銀行/三井住友銀行/東京海上日動火災保険/東北電力/ニトリ
教育学部	厚生労働省/札幌家庭裁判所/東京都特別区/北海道新聞社/北海道放送/北陸電力/トヨタ自動車/商工組合中央金庫/凸版印刷/三機工業/アスクル/アクセントチュア
法学部	札幌市役所/北海道庁/札幌高等裁判所/財務省/札幌法務局/国税庁/特許庁/三井住友銀行/富士通/野村総合研究所
経済学部	札幌市役所/ニトリ/大和証券/北海道銀行/日本製鉄/日本航空/JFEスチール/楽天/富士通/日立製作所
理学部	ニトリ/東レ/NTTデータ/凸版印刷/基礎地盤コンサルタンツ/飯野海運/PCIソリューションズ/アビームコンサルティング/ソフトウェア・サイエンス
医学部保健学科	KKR 札幌医療センター/手稲溪仁会病院/旭川医科大学病院/札幌医科大学付属病院/東邦大学医療センター大橋病院/北海道対がん協会/国家公務員共済組合連合会斗南病院
薬学部薬科学科	コーエーテックホールディングス/リニカルベアテイル
薬学部薬学科	小野薬品工業/スギ薬局/中外製薬/塩野義製薬/大正製薬/興和/大塚製薬/国立病院機構/厚生労働省/北海道大学病院/アインホールディングス/ニプロ/エーザイ/アストラゼネカ
工学部	国土交通省/東京都庁/都市再生機構/北海道開発局/清水建設/トヨタ自動車/日立製作所/村田製作所/味の素/富士通/東日本電信電話/双日/日本航空/北海道電力/Amazon.com
農学部	北海道庁/農林水産省/クボタ/環境省/ホクレン/日本食研/小松製作所/国土交通省/農畜産業振興機構/サカタのタネ
獣医学部	日本動物高度医療センター/全国農業協同組合連合会/農林水産省/経済産業省/札幌市役所/キリンパレツジ/武田薬品工業/日本中央競馬会/日本動物医療センター/日本食品分析センター
水産学部	北海道庁/ニトリ/今治造船/日本水産/北海道漁業共済組合/農林水産消費安全技術/三菱総研/東京都庁/日本ハム/日本製粉/明治飼糧
大学院(修士)	<p>● 文学研究科: 日本アイ・ビー・エム・ソリューション・サービス/北海道庁/札幌市役所/文部科学省/北海道労働局/日本電気/北海道新聞社/双日/ベネッセスタイルケア</p> <p>● 教育学院: 札幌市立小学校・中学校/北海道公立中学校/北海道武蔵女子短期大学/札幌少年鑑別所/北見市教育委員会/札幌市自閉症者自立支援センター/リクルートジョブズ/セントラル情報センター/ファーストリテイリング</p> <p>● 法学研究科: パナソニック/日本軽金属/シグマケシス/山田コンサルティンググループ</p> <p>● 経済学: 富士通/北海道銀行/NECソリューションイノベータ/三菱UFJトラストシステム/PwCコンサルティング合同会社/日立システムズ/野村総合研究所/パナソニック/日本気象協会/NTTデータ</p> <p>● 理学: 富士通/ウィング/村田製作所/パソコ/日本電気/KDDI/石油天然ガス・金属鉱物資源機構/国土交通省/宇宙システム開発</p> <p>● 医学: 国際医療研究センター病院/NTT東日本病院/大正製薬/ピーシーエルジャパン/済生会小樽病院/資生堂/日立ハイテクノロジーズ/北海道大学保健センター/産業技術総合研究所</p> <p>● 保健科学院: 札幌市役所/東京都特別区/北海道大学病院/北海道庁/北海道立保健所/地域医療推進機構北海道病院/JR札幌病院/市立札幌病院/日立製作所/アクセントチュア/GEヘルスケア・ジャパン/キヤノンメディカルシステムズ/花王プロフェッショナル・サービス</p> <p>● 工学院: 北海道電力/本田技研工業/村田製作所/日本製鉄/三菱重工業/三菱マテリアル/パナソニック/川崎重工業/旭化成/栗田工業/日産自動車/トヨタ自動車/クボタ/東日本電信電話/JX金属/ダイキン工業</p> <p>● 農学院: 全国農業協同組合連合会/農業・食品産業技術総合研究機構/よつば乳業/農林水産省/オリエンタル酵母工業/サッポロビール/井関農機/コリ</p> <p>● 水産科学院: 水産庁/水産研究・教育機構/日本タタ・コンサルタンシー・サービス/クオリサイトテクノロジーズ/三菱電機/ニチレイフーズ/中部電力/極洋/北海道庁/資生堂/北海道立総合研究機構</p> <p>● 環境科学院: 日本ケミコン/今治造船/コリ/NTTデータ/東洋紡/YKK/国土交通省国土地理院/東レ/DOWAホールディングス/日立化成</p> <p>● 生命科学: ダイテック/協和キリン/第一三共/農業・食品産業技術総合研究機構/TOTO/旭化成/協和発酵バイオ/積水化学工業/キリンホールディングス</p> <p>● 国際広報メディア・観光学院: 日本アイ・ビー・エム・ソリューション・サービス/日本ビジネスシステムズ/船井総合研究所/国際協力機構(JICA)/九州旅客鉄道/北海道建設新聞社/テムジン/DSB情報システム/リンクレア/星野リゾート/マネジスト</p> <p>● 総合化学院: 日本製鉄/出光興産/東ソー/JFEスチール/日本特殊陶業/三菱ケミカル/富士通/古河電気工業/クラレ/JSR/キヤノン/豊田通商/トヨタ自動車/JFEケミカル/パナソニック/旭化成/AGC</p> <p>● 医理工学院: パナソニック/リコー/シャープ/ニコン/国立病院機構/東芝デジタルソリューションズ/ノニー・LSIデザイン</p> <p>● 国際食資源学院: 日本製鉄/出光興産/東ソー/JFEスチール/日本特殊陶業/三菱ケミカル/富士通/古河電気工業/クラレ/JSR/キヤノン/豊田通商</p> <p>● 情報科学研究科: パナソニック/富士通/日鉄ソリューションズ/KDDI/三菱電機/キヤノン/トヨタ自動車/日本製鉄/東芝メモリ/住友電気工業/日立製作所</p>