

キャリア通信

Career Center News No. 58

インターンシップ 特集号



※ 新型コロナウイルスの影響でスケジュールが変更になる可能性があります。変更事項はキャリアセンターHPでご確認ください。

インターンシップではじめる就活準備ガイダンス

2020/4/24(金) ①16:15-17:45 ②18:30-20:00 クラーク会館 講堂
採用コンサルタントが集結し、企業の採用とインターンシップの裏側を語ります！
インターンシップや就活のオリエンテーションガイダンスです。

全学インターンシップ(国内)履修説明会

2020/5/ 8(金) 18:30-20:00 クラーク会館 講堂
2020/5/11(月) 16:45-18:15 クラーク会館 講堂
北大生専用の枠がある全学インターンシップ参加のための説明会。履修を検討する方は参加必須です。

インターンシッププレ研修 複数回実施決定！

2020/5/21(木) ①16:15-17:45 ②18:30-20:00 クラーク会館 講堂
プレ研修① インターンシップ・就活戦略ガイダンス
インターンシップ応募や就活全体の動き方を含めて情報提供。わからないことが多い就活全体の概要を計画します。

2020/5/23(土) 13:00-18:00 高等教育推進機構S講義棟
プレ研修② プレインターンシップ～インタビュー&プレゼンテーション講座～
企業人事にインタビュー&プレゼンテーションを行う半日インターンシップ体験、グループワークです。

2020/5/27(水) 18:30-20:00 クラーク会館 講堂
プレ研修③ インターンシップエントリーシート対策講座
エントリーシートの書き方をワークを通じて実践。企業人事が良いES、悪いESを公開添削！



全学インターンシップ関係最新情報はキャリアセンターHPで確認
<http://cc.academic.hokudai.ac.jp/>

2020年度 全学インターンシップ(国内)

高等教育推進機構高等教育研究部とキャリアセンター 主催

全学インターンシップ(国内)履修説明会

2020/5/8(金)・11(月)

北大卒インターンシップへの応募、公募インターンシップ単位認定には、本履修説明会への出席が必須です。制度の詳細、各種締切を説明しますので、応募を検討する方は必ず参加すること。(出欠管理あり)

内容

- ・全学インターンシップ応募手続きや期限、単位認定、必要な書類について
- ・インターンシップ保険について
- ・学部1・2年生限定インターンシップ応募手続きについて

全学インターンシップ 北大卒コース

北大生専用のインターンシップ枠。
学内選考でインターンシップに参加できます。

- ・北大生専用の枠への応募
- ・学内選考のみで参加できる
- ・原則夏期8日以上期間
- ・単位認定

→履修説明会に参加
申込方法や申込期限、必要な手続きを説明します。

全学インターンシップ 公募認定コース

各自で直接企業や団体に応募し、参加が決定したインターンシップを単位認定できます

- ・夏期3日間以上の期間
- ・事前申請と研修視聴が必要
- ・単位認定あり

→履修説明会に参加
認定の基準や事前申請の期限、必要な手続きを説明します。

夏期 保険届出

インターンシップ参加の際に必要な保険について、学研災等を適用するために必要な手続きを説明します。

全学インターンシップ(国内) スケジュール

※ 新型コロナウイルスの影響でスケジュールが変更になる可能性があります。変更事項はキャリアセンターHPでご確認ください。

5月 8日(金)・11日(月)	全学インターンシップ(国内)履修説明会
5月20日(水)~22日(金)	学部1・2年生インターンシップ申込(学内選考5月下旬)
5月下旬	インターンシップ用各種ガイダンス(エントリーシート対策等)
6月 9日(火)~16日(火)	全学インターンシップ企業一覧公開/申込(学内選考6月中旬)
7月	全学インターンシップ(国内)事前研修、個人面談
8月~9月	インターンシップ参加
10月	事後研修

経済同友会連携 学部1・2年生限定特別インターンシップ 実施

- 対象: 学部1年生または2年生(企業によって指定あり)
- 実施期間: 8月~9月の原則2週間~4週間
- 実施場所: 主に関東、一部海外、国内別エリアあり
- 費用負担: 往復の航空券費用、現地滞在費用は原則として受入側企業が負担(社員寮等含む)
- 申込方法: 5/8(金)または11(月)の履修説明会に出席の上、所定の手続で申込(履修説明会出席票提出後、システムへの登録、事前レポート、面接があります。申込に必要な企業情報閲覧は5/20(水)~22(金)、面接は5/26(火)~27(水)を予定。まずは履修説明会に出席すること。)



スタートダッシュとしてのインターンシップ

経済学部 伊藤 綾香

私は三井住友海上火災保険株式会社様で8日間のインターンシップに参加しました。全体の内容は損害保険の社会的意義を知るための講義とワークが主なものでした。当初の参加目的は業界理解という何ともシンプルなものでしたが、実際は思っていた以上に濃く、充実していて、業界理解以上のものを持ち帰って来られたと感じています。例えば、全4回ほど行った業務体感ワークでは時間内に納得するものを作り上げることの難しさ、さらには仕事が推進しているときの楽しさを身をもって感じることができました。

また、このインターンシップは自分の強みと弱みが明確になった点、プレゼン力を鍛えられた点においても非常に価値のあるものだったと感じています。毎日帰る前に内定者の方からフィードバックをいただいたので「他者から見た自分」を知ることができ、それが後の自己分析にかなり役立ちました。また、最終日には新しい保険商品のプレゼン大会がありました。約1日半という限られた準備時間の中、根拠を突き詰めて考えることで、プレゼンに説得力を持たせることができました。この経験を今はゼミに活かしていますが、社会に出てからはますます重要になるだろうと考えています。

皆さんも早いうちから働くこと・自分のことを知り、社会人の土台となる力をつける経験をしましょう。



企業・業界の理解を深めるインターンシップ

理学院 諏訪 勇人

2019年8月、私はインフォコム株式会社様で8日間のインターンシップに参加しました。1日目では、IT業界の最新の動向やSEの仕事について講義・見学を通して学ぶことができました。2日目からは性格診断と面談を基に実習内容を決め、「自分らしさxIT」を満たすWebページを作成しました。

私はインターンシップを通じて、視野を広げることができました。期間中、配属されたチームの一員として実習をしていたため、ITの専門家である社員の方々と密に交流ができ、実習に関する話からだけでなく、普段どのようなことを考えているのか等のふとした雑談からも新たな視点を獲得することができました。

また、SEとして働くことについての具体的なイメージを持つことができました。私はプログラミングの経験がなかったため、参加前は業務内容について漠然としか理解できていませんでした。しかし、8日間かけて、社員の方々のそばで試行錯誤しながら1つの作品を完成させたことによって、SEの仕事のやりがいの一端を知ることができました。

就職活動において、企業・業界について自分なりに理解したうえで選択することが重要だと考えています。私自身、実際に業務を体験したり、社会人と交流したりできるインターンシップは、その理解の助けになっていると感じています。納得のいく就職活動をするためにも、ぜひインターンシップ参加をお勧めします。



視野を広げる経験

工学部 高塚 慧

大学に入って最初の一年がなんとなく終わってしまい、このまま過ごしていたら、「大学生の時もっと頑張っていれば、、、」と将来後悔することになってしまうのではないか。と、自分の学生生活を不安に思い、インターンに参加してみることにしました。

三菱ケミカル株式会社のインターンに参加し、一つの課題を解決するときに、より広い視野を持って取り組むことで最善の策に近づいていくという経験をしたことで、視野、選択肢を広く持つことがいかに重要であるか学びました。また、今回のインターンでは、私が学部2年目で、専門知識が不足していることを考慮していただき、多くの部署を横断して訪問させてもらいました。それにより、幅広い知見を得ることができました。

今回のインターンを終えて、就職活動をする際により多くの選択肢を得るために、視野を広げ、今しかできない様々なことに取り組んでいきたいと思うようになりました。

2年生でのインターンへの参加は、就職に直結しないため、3、4年生のそれとは違い、自分が今後成長する指針を与えてくれます。現在の学生生活で、何に力を入れればよいか迷っている人には、その指針を得るよい機会だと思います。

インターンシップ担当教員からのメッセージ!

高等教育推進機構 高等教育研究部 准教授 亀野 淳



今年の夏はインターンシップに参加しませんか?

「3年生になったのでインターンシップに行った方がよいのかなあ・・・」「将来の進路もはっきりしてないからまだそんな段階じゃないかも・・・」「まだ2年生だから来年になったら考えてみようかなあ・・・」「大学院生なのでキャリアセンターのインターンシップは関係ないよね?」と思っているなら少し考えてみませんか?

企業のWebサイトや就活

サイトでもインターンシップの募集がたくさん行われています。そうしたものに応募するのも一つの方法ですが、期間が1～3日程度の短期間のもものがほとんどです。北海道大学では企業の協力も得てもう少し長い期間のインターンシップを実施しています。

私は、その中の「全学インターンシップ(国内)」を担当しています。これは、全学教育において正規の授業科目として位置づけているものであり、毎年多くの学生が夏休みに企業や行政機関などでのインターンシップに参加してい

ます。学部3年生の参加が最も多くなっていますが、意欲のある北大生であれば学部・研究科(学院)、学年を問わず誰でも参加できます。最近では学部1、2年生や大学院生の参加も増えています。

「3年生になったのでインターンシップに行った方がよいのかなあ・・・」と思っている人は具体的な内容を説明しますのでとりあえず5月の履修説明会に参加して下さい。

「将来の進路もはっきりしてないからまだそんな段階じゃないかも・・・」と思っている人は、「百聞は一見に如かず」です。昨年の夏に参加した学生のアンケート調査結果をみると、98%の学生が「将来のキャリア設計に役立った」と回答しています。

「まだ2年生だから来年になったら考えてみようかなあ・・・」と思っている人は経済同友会と連携した学部1、2年生用の特別プログラムもあります。2020年度も日本のトップ企業11社が対象となります。3年生になると参加できませんので2年生は今年が最後のチャンスです。

「大学院生なのでキャリアセンターのインターンシップは関係ないよね?」と思っている人は大学院生も数多く参加しています。

「自分の将来のイメージが明確にならない」「大学での勉強の意義がわからず学習意欲がわからない」「自分の考えている業界や職業の実情がわからない」などと悩んでいる学生はインターンシップにチャレンジしてみてください。

とりあえず、5月の履修説明会でお待ちしています。

キャリアセンターでできること

① キャリア相談(予約制):

就職支援システムから予約。
就活の進め方など全般相談、ES相談、模擬面接にオススメです。

② フリー枠相談:

実施日時が決まっています。
ポイントをしばった15分程度の相談に利用できます。

③ 就活ミニ講座:

実践型、グループワークメインの就活講座。
受付開始はHP等でお知らせ!

④ 各種ガイダンス

⑤ インターンシップ学生レポート閲覧

⑥ OBOG名簿閲覧

⑦ 就活図書閲覧(貸出あり)

⑧ 就活レポート・就職先一覧閲覧

⑨ 過去就職ガイダンス・セミナー録画視聴

⑩ 国家公務員試験過去問コピー

就職支援システムログイン案内

<http://cc.academic.hokudai.ac.jp/Ssys.html>

- ・ インターンシップ情報や求人情報の検索
- ・ 就職ガイダンス、ミニ講座予約
- ・ キャリア相談予約 等
- ・ 4月上旬は年次更新処理を行うため、更新中は利用できない期間があります。
- ・ 2020年4月入学者は年次更新終了後、利用可能です。
- ・ ログインにはID、パスワードが必要です。初回ログインの方法はHPで確認してください。



北海道大学キャリアセンター

開室時間 8:30～18:00(土・日・祝日等を除く)

〒060-0808 札幌市北区北8条西8丁目 クラーク会館1階

就職相談関係

011-706-3271・3273

公務員関係

011-706-3273

教員関係

011-706-3262

インターンシップ関係

011-706-2140・3657

E-mail ccsup2@academic.hokudai.ac.jp

URL <http://cc.academic.hokudai.ac.jp/>

