

キャリア通信

Career Center News No. 61

毎年
たくさんの
学生が参加して
います!

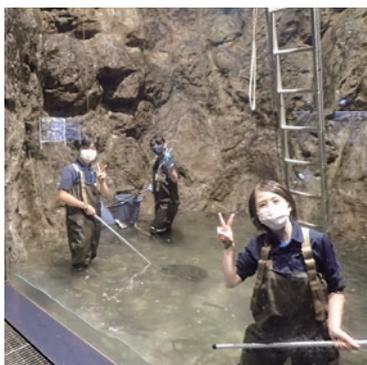
インターンシップ特集号



履修を検討する人は視聴必須です↓↓

全学インターンシップ(国内) 履修説明会

2021年5月中旬～ オンラインで実施予定
その他の詳細は、裏面のとおりです。



さっそく裏面にて、
インターンシップ情報を
チェックしましょう!



インターンシップ 担当教員からの メッセージ!

コロナ禍の中で制約の多い学生生活だ
と思いますが、今年の夏はインターンシッ
プに参加しませんか?

現時点では、今年の夏ごろの新型冠状
ウイルスの感染状況は不明です。したがっ
て、どのような形でインターンシップが
実施できるのか不明な部分も多いので
すが、従来どおり対面でも実施する方
法に加え、対面とオンラインのハイブリ
ッドで実施する方法や全てオンラインで
実施するという方法も、企業などと共
に検討しています。

企業のWebサイトや就活サイトでも、
インターンシップの募集がたくさん行
われています。そうしたものに応募する
のも一つの方法ですが、期間が1～3
日程度の短期間のもものがほとんど
です。北海道大学では企業の協力も
得てもう少し長い期間のインターンシ
ップを実施しています(裏面参照)。

私は、「インターンシップ(国内)」を
担当しています。これは、全学教育に
おいて正規の授業科目として位置づけ
ているものであり、毎年多くの学生
が夏休みに企業や行政機関などでの
インターンシップに参加しています。
学部3年生の参加が最も多くなって
いますが、意欲のある北大生であれば
学部・研究科(学院)、学年を問わず
誰でも参加できます。最近は学部1、
2年生や大学院生の参加も増えて
います。

「3年生になったのでインターンシッ
プに行った方がいいのかなあ…」と
思っている人は、具体的な内容を説
明しますので、とりえず履修説明会
に参加して下さい。

「将来の進路もはっきりしてないから
まだそんな段階じゃないかも…」と
思っている人は、「百聞は一見に如かず」
です。

昨年の夏に参加した学生のアンケート
調査結果をみると、100%の学生が
「将来のキャリア設計に役立った」と
回答しています。

「まだ2年生だから来年になったら考
えてみようかなあ…」と思っている人
は、経済同友会と連携した学部1、2
年生用の特別プログラムもあります。
2021年度は日本のトップ企業10社程
度が対象となる予定です。3年生にな
ると参加できませんので2年生は今
年最後のチャンスです。

参加に向けてのスタートは5月中旬頃
に予定している履修説明会です。今年
度はオンラインで実施予定ですので、
詳細はキャリアセンターのホームページ
などで確認して下さい。

昨年の夏も新型コロナウイルスの感
染が広がっており、インターンシッ
プ自体を中止した大学もたくさんあり
ましたが、北海道大学では、企業・団
体の協力を得て感染に留意しながら
実施しました。また、企業によっては
オンラインによるインターンシップの
実施もありました。今年度も同様の
方法により、リアルな体験が可能な
限りできるよう工夫して実施する予
定です。

多くの学生の皆さんの参加をお待ち
しています。





キャリアセンター主催ガイダンス

キャリアセンターでは、インターンシップ参加者向けに各種ガイダンスを開催しています。ぜひご参加ください!

● インターンシップではじめる就職活動ガイダンス

2021年4月23日(金) 18:30-20:00(予定) ZOOM

採用コンサルタントが集結し、企業の採用とインターンシップの裏側を語ります!インターンシップや就活のオリエンテーションガイダンスです。

● プレ研修① インターンシップ・就活戦略ガイダンス

2021年5月21日(金) 18:30-20:00(予定) ZOOM

インターンシップ応募や就活全体の動き方を含めて情報提供。わからないことが多い就活全体の概要を計画します。

● プレ研修② インターンシップエントリーシート対策講座

2021年5月24日(月) 18:30-20:00(予定) ZOOM

エントリーシートの書き方をワークを通じて実践。印象の良いES、悪いESを公開添削します。

● プレ研修③ プレインターンシップ～インタビュー&プレゼン～

2021年5月29日(土) 時間帯未定 ZOOM

企業人事にインタビュー&プレゼンテーションを行う半日のインターンシップ体験、グループワークです。

参加を希望する場合は、北大キャリアセンターHPの「就職支援システム」からお申込みください。



4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

参加の流れ、必要な手続き等



全学インターンシップへの応募・参加は、下記の流れとなっています。必要な手続き等を説明しますので、まずは履修説明会に参加しましょう。



● 全学インターンシップ(国内) 履修説明会

2021年5月中旬～ オンラインで実施予定

全学インターンシップ(国内)に参加するための履修説明会です。履修を検討する方は**視聴必須**です。

● 全学インターンシップ【経済同友会コース】 学部1・2年生限定インターンシップ申込

2021年6月4日(金)～6月10日(木) 12:00迄

5月中旬の履修説明会を視聴のうえ、所定の手続きでお申込みください。なお、対象者の面接は6月15日(火)～17日(木)を予定しています。

● 全学インターンシップ【北大生粋コース】 参加企業一覧公開/申込(学内選考:7月中旬)

2021年7月1日(木)～7月5日(月) 12:00迄

5月中旬の履修説明会を視聴のうえ、所定の手続きでお申込みください。

● 全学インターンシップ(国内) 事前研修、事前個人面談

2021年7月下旬～を予定

対象者には、個別に日程をご連絡します。

インターンシップ参加

● 事後研修、事後個人面談

2021年10月～11月

対象者には、個別に日程をご連絡します。

全学インターンシップ(国内)履修説明会

全学インターンシップ(国内)【全学教育科目インターンシップA(国内2021)、インターンシップB(国内2021)】の参加には、本履修説明会の視聴が必須です。制度の詳細、各種締切を説明しますので、応募を検討する方は視聴してください。

内容

- ・ 応募手続きや期間、単位認定、必要な書類について
- ・ インターンシップ保険について

履修説明は、ELMS内の一般グループ名:「ax00114 2021年度インターンシップA及びB(国内2021)履修説明」のMoodle上で行いますので、そちらのグループに入ってください。

具体的な視聴方法は北大キャリアセンターHPの「インターンシップ」ページを参照願います。



キャリアセンターHP



今年度は
オンライン(ZOOM)
開催です!



●北大枠コース

北大生専用のインターンシップ枠です。
学内選考でインターンシップに参加できます。
・ 原則、夏期8日間以上の期間
・ 単位認定あり
→履修説明会に参加してください。申込方法や申込期間、必要な手続きを説明します。

●公募認定コース

各自で直接企業や団体に応募し、参加が決定したインターンシップを単位認定できます。
・ 夏期3日間以上の期間
・ 事前申請と研修視聴が必要
・ 単位認定あり
→履修説明会を視聴してください。認定基準や事前申請の期間、必要な手続きを説明します。

●経済同友会コース

経済同友会と連携して実施する、学部1・2年生限定のインターンシップです。
(下記を参照してください。)

●夏期 保険届

インターンシップ参加の際に必要な保険について、学研災等を適用するために必要な手続きを説明します。

全学インターンシップ【経済同友会コース】学部1・2年生限定インターンシップ

- 対象：学部1年生または2年生(企業によって指定あり)
- 実施期間：8月～9月の原則2週間～4週間
(新型コロナウイルス感染拡大状況により変更の可能性あり)
- 実施場所：主に関東、国内別エリアあり
- 費用負担：往復の航空券費用、現地滞在費用は原則として受入企業が負担(社員寮等を含む)
- 申込方法：「全学インターンシップ(国内)履修説明会」を視聴のうえ、所定の手続きで申込してください。履修説明会出席後に、システムへの登録や事前レポート、面接があります。申込に必要な企業情報の閲覧・申込は6月4(金)～10日(木) 12:00迄、面接は6月15日(火)～17日(木)を予定しています。



キャリアセンターのご案内

キャリアセンターでは、学生のキャリアを支援しています。
HPでは各種支援についてご紹介していますので、ぜひ活用してください。

個別相談を活用しましょう

キャリアセンターでは、就職活動全般の相談及び将来の職業選択や企業選びなどについて、専門的トレーニングを積んだアドバイザー(国家資格キャリアコンサルタント等)や、指導経験が豊富な特任教授等の相談員が、相談テーマに応じて親身に対応します。



予約相談

「エントリーシート・履歴書作成」「模擬面接」「内定取扱い」など、就職活動全般の相談などを、オンラインにて完全予約制で相談できます。就職支援システムから日時を指定して予約してください。

就職支援システムについて

キャリアセンターが北海道大学の学生に対して実施する支援を受けるためには、就職支援システムの登録・更新が必要です。支援を希望する学生は、学生情報などの登録をお願いします。

<利用できるサービス>

- ・ 北海道大学の学生向け求人情報
- ・ 公募インターンシップ情報の閲覧
- ・ キャリア相談予約
- ・ キャリアセンター主催ガイダンス・ミニ講座の予約
- ・ イベント案内などメール配信登録(希望者のみ)

就活ミニ講座のご案内

小人数ワークをメインとした実践型の講座です。情報はキャリアセンターHPに掲載し、就職支援システムのメール配信登録者にお知らせします。

●講座の種類(例)

- ・ 自己分析(経験振り返り、職業観)
- ・ 業界・企業研究
- ・ ES(作成・鑑定、企業人事を招いての鑑定等)
- ・ グループディスカッション(実践・評価者体験)
- ・ ビジネスマナー、面接立ち振る舞い、集団模擬面接
- ・ インターンシップ選考に向けた面接準備 など



北大キャリアセンター 🔍 検索

または
<https://cc.academic.hokudai.ac.jp/>



から、ぜひご確認ください。

※4月上旬は年次更新処理を行うため、更新中は利用できない期間がありますこと、ご了承ください。

インターンシップに参加しようか迷っている方へ、実際に参加した先輩方の声をお届けします。



インターンシップ
体験談 1

財務省北海道財務局

期間:5日間
実習先:北海道札幌市

想定外な収穫もあったインターンシップ

法学部 堀尾 健斗志

2020年9月に5日間、財務省北海道財務局のインターンシップに参加させていただきました。実習内容は①北海道財務局の業務内容の座学、②座学の内容をもとにした個人ワークやグループワーク、③業務を行った場所へ赴く現地実習、といったものでした。

当初の目的は業務内容や現場の雰囲気理解であり、これらについては十分に目的を達成できたインターンシップでした。ただ、その他に当初目的としていなかった成果も挙げられたと考えています。それは自己分析が進んだということ、今後どのようなことをしていくべきなのかを考えることができたということです。

インターンシップでは、グループワークなどにおいて他大学の学生など普段関わりのない人と作業を行う機会が多くあります。その中で自分を相対的に評価することで自己分析を進めることができました。また、若手職員の方とお話させていただく機会を用意いただき、今後何をしていくべきなのかのアドバイスを受けることもできました。

仮に志望業界等が具体的に定まっていなくても十分な収穫を得られるので、とりあえずインターンシップに参加してみることをお勧めします。

インターンシップ
体験談 2

株式会社植物育種研究所

期間:10日間
実習先:札幌近郊

業界理解 + 内面成長のチャンス

生命科学院 青山 悠

私は、北海道栗山町にある株式会社 植物育種研究所様にて2週間(実働10日間)のインターンシップに参加しました。玉ねぎの収穫や種取りなどを通じて、1品種を作り出すのに15年以上かかるという品種改良の一端に触れることができ、その大変さや毎日自然と向き合う地道さを体験することができました。そして、それほど長い時間を経て目的の作物を作ることができたら達成感もひとしおだ、という育種のやりがいを感じることもできました。

こちらの会社は、玉ねぎに機能性という他社にない付加価値をつけることにより少人数でも成功しています。私はこの経験を通じて、「自分にしかできないことを見つければ、自ずと周りから求められる」という学びを得ました。そして、自分にしかできないことを見つけるには、誰かを模倣するのではなく自分の内面と真摯に向き合い、自分の頭で考えることが重要なのだと気づきました。

上記のことは、この経験がなければ気づけなかったことだと思います。インターンシップに参加することは業界・仕事内容理解はもちろん、社会人の方と実際に交流することにより自分の内面を大きく成長させられる一石二鳥のチャンスです。1度経験してみる価値は大いにあると思います。



インターンシップ
体験談 3

野村證券株式会社(経済同友会コース)

期間:10日間
実習先:オンライン

『働く』への実感が湧いたインターンシップ

教育学部 堤 千尋

私は2020年夏、野村證券株式会社様へ、10日間の経済同友会主催インターンシップに参加しました。応募のきっかけは、社会に出て「働く」ことへの漠然とした不安から、就活に直結する3年生になる前にアルバイトとは違う、大きな企業で「働く」ことを実際に自分で垣間見たい、と考えたためです。全体の内容は、2つの部署にて、その部署での仕事に関する知識の講義を受けた後、それらを用いて提示されたテーマに関してグループ毎に考え、発表を行いました。感染症拡大のため全日オンラインでの開催でしたが、社員の方がグループ毎に1人ずつメンターとしてついてくださったことや、社員の方とのオンラインランチ、若手社員の方とのQ&Aセッションの時間が設けられていたことから、実際に会社で働く社員の方との距離が近く、会社のことだけでなく、個人の働き方や実際の会社の雰囲気など多くのお話を聞かせて頂く機会があり、「働く」ことへの実際のイメージが湧きました。またグループでの議論、発表を通して、社会人目線での相手に正しく伝わる伝え方を、話し方やパワーポイント作成において鍛え上げられたこと、自分の強み、足りない資質が把握できたことも加えて、百聞は一見に如かずというように実際にインターンシップに参加したからこそ得られた気づきが多くあったことから、社会に出ることに対する漠然とした不安が明確化することができました。

北海道大学キャリアセンター

〒060-0808 札幌市北区北8条西8丁目クラーク会館1階

新型コロナウイルスの影響により開室日時が変更となる可能性があります。
最新情報は、北海道大学キャリアセンターHP・公式Twitterよりお知らせします。ご確認ください。

就職相談関係 011-706-3271・3273
公務員関係 011-706-3273
インターンシップ関係 011-706-2140・3657
E-mail ccsup2@academic.hokudai.ac.jp
URL <https://cc.academic.hokudai.ac.jp/>

2021年4月発行 北海道大学キャリアセンター
©Hokkaido University Career Center All Rights Reserved.

