

キャリアセンターのご案内

キャリアセンターでは、学生のキャリアを支援しています。
ホームページでは各種支援について紹介していますので、ぜひ活用してください。

個別相談を活用しましょう

就職活動全般の相談及び将来の職業選択や企業選びなどについて、専門的トレーニングを積んだアドバイザーが相談テーマに応じて親身に対応します。



予約相談

「エントリーシート・履歴書作成」「模擬面接」「内定取扱い」など、就職活動全般について、オンラインにて完全予約制で実施しています。就職支援システムから日時を指定して予約してください。

就職支援システムについて

キャリアセンターが北海道大学の学生に対して行う支援を受けるためには、就職支援システムへの登録・更新が必要です。支援を希望する学生は、学生情報などの登録をお願いします。

<利用できるサービス>

- ・北海道大学の学生向け求人情報
- ・公募インターンシップ情報の閲覧
- ・キャリア相談予約
- ・キャリアセンター主催ガイダンス・就活ミニ講座の予約
- ・イベント案内などメール配信登録(希望者のみ)



から、ぜひご確認ください。

※4月上旬は年次更新処理を行うため、更新中は利用できない期間があります。

OBOG名簿のご案内

以下の利用目的に限定し利用することが可能です。

- ・自身の就活のための業界研究及び企業研究のため
- ・対象企業に在籍している OBOG に連絡又は訪問するため

OBOG 名簿（企業提供）と就職サポーター名簿があります。
キャリアセンターで閲覧が可能ですので、まずはキャリアセンターにお越しください。

ELMSグループのご案内

キャリアセンター就職活動情報グループ
(グループID ex00107)
就職活動に関する各種情報やキャリアセンターで実施する就活ガイダンスの情報提供・アーカイブ配信などを行います。



キャリアセンター公務員情報グループ
(グループID ex00106)
公務員志望の方、公務員に興味のある方に各種情報やイベント情報を提供します。



キャリアセンター留学生就職活動情報グループ
(グループID ax00151)
日本での就職を目指す留学生の皆さんに役立つイベント情報や就職活動に必要な情報を提供します。



参加方法: QRコードを読み取ってELMSログイン画面にアクセスし、
左上「Menu」→「Group」→「一般グループ」参加をクリックし、承認をお待ちください。

キャリアセンター長 からの メッセージ

将来の進路や就職で悩んでいる学生の皆さんはたくさんいると思います。これはみなさんだけではなく、世界中の若者も同じであり、むしろ当たり前です。進路や就職先についての最終決定するのは皆さん自身ですが、その手助けをキャリアセンターが行っていきます。

北海道大学では、これまで以上に北大生ならではのキャリア教育、キャリア支援、就職支援を進めていきます。ネット上には数多くのキャリア支援、就職活動に関する情報が溢れていますが、北大生には当てはまらないものもたくさんあります。

北大キャリアセンターでは北大生のキャリアや就職に関する支援・サービスを実施しています。学年も問いません。学部生も大学院生も対象です。留学生に対する支援も行っています。学生の皆さんが企業各社の説明を直接聞ける機会も設けています。また、低学年から参加できるインターンシッププログラムも用意しています。さらには、職業選択のための自己分析や企業研究、エントリーシート作

成、面接時のマナーについても支援しています。これらに加えて、皆さんの個々の性格や希望に応じたきめ細かな個別相談も行っています。具体的な支援内容や利用方法は次ページやホームページをご覧ください。

しかし、皆さんのゴールは決して就職ではありません。ゴールではなくむしろスタートラインです。皆さんがそのスタートラインにうまく立てようキャリアセンターを利用してください。



高等教育推進機構
高等教育研究部 教授
キャリアセンター長 亀野 淳

北海道大学キャリアセンター

〒060-0808 札幌市北区北8条西8丁目 クラーク会館1階
開室日時が変更となる可能性があります。
最新情報は北海道大学キャリアセンターホームページ・
公式X(旧:Twitter)よりお知らせしますので、ご確認ください。

就職相談関係 011-706-3271・3273
公務員関係 011-706-3273
インターンシップ関係 011-706-2140・3657
E-mail ccsup2@academic.hokudai.ac.jp
URL https://cc.academic.hokudai.ac.jp/
2024年4月発行 北海道大学キャリアセンター



キャリア通信

Career Center News No. 64

毎年
たくさんの
学生が参加して
います!

インターンシップ特集号



2024/4/19(金) 18:30~20:30 Zoom

インターンシップ・就職活動 スタートアップガイダンス

2部構成で実施をし、第1部では就職活動のスケジュールの説明や北大のインターンシップ制度についてお伝えします。

第2部では企業の採用コンサルタント4名が集結し、インターンシップや就職活動の裏側に迫ります。企業がインターンシップで学生の何を評価しているのか、インターンシップと就職活動の関係性についてなどお伝えします。

2024/5/14(火) 18:15~19:45 Zoom

全学インターンシップ・ 就業体験(国内) 履修説明会

北大生専用の枠がある全学インターンシップに参加するための説明会です。

応募手続きの期間や単位認定についてお伝えします。履修を検討する方は参加必須です。





キャリアセンター主催ガイダンス

キャリアセンターでは、さまざまなガイダンスを開催しています。

● インターンシップ・就職活動 スタートアップガイダンス

2024年4月19日(金) 18:30-20:30 Zoom

採用コンサルタントが集結し、企業の採用とインターンシップの裏側をお伝えします。インターンシップや就職活動のオリエンテーションガイダンスです。

インターンシッププレ研修 4月～7月

● インターンシップ・就活戦略ガイダンス

2024年4月22日(月) 18:15-19:30 Zoom

インターンシップ参加に向けて準備を進めていく上で必要になる情報を提供します。
学業とどのように並行して進めていくか計画するガイダンスです。

● 企業の探し方講座

2024年4月23日(火) 18:15-19:30 Zoom

さまざまなプログラムから自身の参加したいインターンシップを見つける方法をお伝えします。

● 自己分析講座

2024年4月24日(水) 18:15-19:30 Zoom

インターンシップや就職活動を進めていく上で、自身の価値観や経験の振り返りが必要です。自己分析の進め方をワークを通して学びます。

● エントリーシート講座

2024年4月25日(木) 18:15-19:30 Zoom

企業がエントリーシートで何を評価しているのかをお伝えします。
またエントリーシートの書き方をワークを通して学びます。

● 面接講座

2024年5月8日(水) 18:15-19:30 Zoom

選考では実施されることの多い面接。
講座では企業の評価ポイントや話し方のコツについてお伝えします。

● 大学合同 GD講座

2024年5月中旬予定 Zoom

他大学と合同のグループディスカッション講座を実施します。当日は企業の人事担当者に参加いただき、フィードバックを受けることが可能です。

6月以降もさまざまなガイダンスを実施予定です。
5月ビジネスゲーム、5月～6月コンサル思考実践、7月マナー講座
詳細が決定次第、キャリアセンターHPより情報を公開しますので、ご確認ください！
キャリアセンターHP:
<https://cc.academic.hokudai.ac.jp/>

参加を希望する場合は、北大キャリアセンターHPの「就職支援システム」からお申込みください。

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

参加の流れ、必要な手続き等



全学インターンシップへの応募・参加は、下記の流れとなっています。必要な手続き等を説明しますので、まずは履修説明会に参加しましょう。



● 全学インターンシップ・ 就業体験(国内) 履修説明会

2024年5月14日(火) 18:15～19:45
ZoomによるLive配信

全学インターンシップ(国内)に参加するための履修説明会です。
履修を検討する方は**参加必須**です。
※当日参加ができない方は、アーカイブ配信を視聴ください。

● 全学インターンシップ【経済同友会コース】 インターンシップ申込

修士1年生向け:2024年5月22日(水) 12:00～5月29日(水) 12:00
学部1・2年生向け:2024年5月30日(木) 12:00～6月6日(木) 12:00

5月14日(火)の履修説明会を視聴のうえ、所定の手続きでお申し込みください。
なお、対象者の面接は修士1年生向け: 6月3日(月)～5日(水)、学部1・2年生向け: 6月10日(月)～12日(水)を予定しています。

● 全学インターンシップ・就業体験【北大生枠コース】 参加企業一覧公開/申込

2024年6月17日(月) 12:00～6月24日(月) 12:00 まで
5月14日(火)の履修説明会に参加のうえ、所定の手続きでお申込みください。

● 全学インターンシップ・就業体験(国内) 事前研修、事前個人面談

事前研修1 2024年7月10日(水)、7月12日(金)
事前研修2 2024年7月17日(水)、7月19日(金)
個人面談 7月下旬～を予定

インターンシップ参加

● 事後研修、事後個人面談

成果発表共有会 2024年10月23日(水) 18:30～20:30
個人面談について、対象者には、個別に日程をご連絡します。

全学インターンシップ・就業体験(国内) 履修説明会

全学インターンシップ・就業体験(国内)【全学教育科目インターンシップ・就業体験A及びB(国内2024)】の参加には履修説明会の参加が必須です。制度の詳細、各種締切を説明しますので、応募を検討する方は参加してください。

内 容 ・ 応募の手続き、単位認定、必要な書類について

履修説明会は就職支援システムより予約を受け付けます。
参加できない方は、アーカイブ配信をご覧ください。
アーカイブ配信はELMS内の一般グループ名「ax00189
2024年度インターンシップ・就業体験A及びB(国内2024)
履修説明/インターンシップ情報」のMoodle上で公開します。
参加希望者(検討者)はグループに入ってください。



就職支援システム

● 北大枠コース

北大生専用のインターンシップ枠です。
学内選考でインターンシップに参加できます。
・原則、夏期5日間以上の期間
・単位認定あり
→履修説明会に参加してください。申込方法や
申込期間、必要な手続きを説明します。

● 公募認定コース

各自で直接企業や団体に応募し、参加が決定した
インターンシップを単位認定できます。
・夏期3日間以上の期間
・事前申請と研修視聴が必要
・単位認定あり
→履修説明会に参加してください。認定基準や
事前申請の期間、必要な手続きを説明します。

● 経済同友会コース

経済同友会と連携して実施する、学部1・2年生
限定のインターンシップです。
(下記を参照してください。)

● 夏期 保険届

インターンシップ参加の際に必要な保険に
ついて、学研災等を適用するために必要な
手続きを説明します。



今年度は
ZoomによるLive
配信です!



全学インターンシップ・就業体験【経済同友会コース】

- 対 象 : 学部1・2年生、修士1年生(コースにより異なる)
- 実施期間 : 8月～9月(夏季休業期間)
- 実施場所 : 関東、国内別エリア、一部オンライン実施の可能性あり
- 費用負担 : 往復の航空券費用、現地滞在費用は原則受け入れ企業が負担(社員寮など含む)
- 受入予定企業 : 受入企業は決定次第キャリアセンターHPで案内します。
- 申込方法 : 「全学インターンシップ(国内) 履修説明会」に参加のうえ、所定の手続きで申込みください。履修説明会終了後、ELMSグループの登録や、事前レポート、面接があります。



インターンシップ中の 保険について

インターンシップに参加するためには、実習中の万が一に備えて傷害保険、賠償責任保険に加入する必要があります。
傷害保険: 自身の怪我等をした際のため
賠償責任保険: 実習先のを壊してしまったたり、他人に怪我を負わせてしまった際のため
詳細はこちらからご確認ください。



キャリアセンターHP
(保険について)

インターンシップ体験談 1

株式会社ファイターズ スポーツ&エンターテイメント

期間:10日間 実習先:北広島

社会を通して自分を見つめ直す機会

法学部 新島 勇紀

2023年8月、株式会社ファイターズスポーツ&エンターテイメントの事業企画部で10日間インターンシップに参加させていただきました。
まずは見学体験、ヒアリング、海外メディア取材同行、社内共有用ニュース作成等を通じて現状理解を深めました。同時に多言語でアンケートを作成実施し、これらを元にインバウンド企画を考え発表しました。
研修を通じ、ビジネス的かつ多角的な視点を学ぶとともに、様々な職歴の方々と交流機会を通じて、キャリア観を考え直すきっかけにもなりました。
社会を学び自分を相対視できるインターンシップに、ぜひ参加してみてください。



インターンシップ体験談 2

ケマーズ株式会社 (経済同友会コース)

期間:10日間 実習先:東京、静岡

大学生活が変わる2週間

理学部 端山 恵菜

私は2023年の夏、テフロンなどを扱う化学メーカー、ケマーズ株式会社にて、2週間の実習に参加しました。前半は東京本社、後半は静岡県の清水工場にて、化学産業の構造から製品製造プロセス、SDGs、キャリアの選択肢に至るまで、バラエティー豊かな内容を4人の仲間と共に学びました。
私にとって実習最大の成果は、化学で社会に貢献したいという思いを強くしたこと。そして化学を学びたいと思ったのはもちろん、語学習得や社会問題にも真剣に向き合いたいと思うようになりました。大学生活で何を学び、どのような経験を積みたいか、目標が明確になった貴重な体験でした。



インターンシップ体験談 3

株式会社シグマクシス (経済同友会コース)

期間:5日間 実習先:東京

インターンを終えて後輩に伝えたいこと

法学部 友成 七海

今回はコンサルティング会社のインターンシップに5日間参加した。様々なプログラムを通してコンサルに必要な能力がどういったものであるかを知ることができた。一番の学びは批判意識の重要性である。物事の本質について深く考えるため平日頃から色々な物事に対して批判意識や疑問をもつことが必要であると学んだ。後輩の皆さんに伝えたいことはインターンに行く際は自分のやり方や考えに固執するのではなくフィードバックをくださる社員の方や他のインターン生の意見を一度聞き入れ実行してみるという姿勢を大切にほしいことだ。そうすればインターンシップがより有益なものになるはずだ。

