

北海道大学 インターンシッププレ研修

- ・インターンシップに参加を考えている・参加予定だ
- ・インターンシップに漠然と興味がある
- ・インターンシップに行く時間があるかわからない
- ・グループワークに興味がある
- ・社会人と交流したい
- ・なんとなく就活への不安を感じているので準備したい

プレ研修に参加！

公募インターンシップの選考準備導入
社会人との交流、発表の練習
マナー確認、実践
ができます



	内 容	日時・会場	対 象
第1回	自己の興味軸、 企業調査の方法、イン ターンシップ選考の準備	5/25 (木) 18:30~20:30 (クラーク会館 講堂)	全学生
第2回	プレインターンシップ (インタビュー&プレゼン テーション)	5/27 (土) 13:00~18:00 (高等教育推進機構S棟)	全学生 企業の参加有・他大学学生合同
第3回	マナー・身だしなみ・社 会人としての行動講習	7/19 (水) 18:30~20:30 (会場未定)	全学インターンシップ・そ の他部局インターンシップ 参加学生

申込方法：就職支援システムからの完全予約制

注意：各研修ごとに締切、事前準備が異なります。

5/10 (水) 20:30 予約開始予定！ (第1回・第2回のみ)

北海道大学学生は、「就職支援システム」が利用できます
ログイン・初期情報登録・メール配信登録がまだの方は済ませておきましょう！
「北大キャリアセンターHP」TOP画面にアクセス→
HP上にある「就職支援システム」バナーからログイン

- ★初期登録画面またはログイン後の「マイページ」「登録情報の確認・変更」で、メール配信登録
- ※必ずパスワードを変更すること
- ※ELMS（教務情報システム）からのメール配信は時間を要するため、メールでの早い案内を希望する方は、就職支援システムにも登録をおすすめします。
- ※全学インターンシップ用の「インターンシップシステム」とは異なります

「全学インターンシップ」事前研修とは、内容・対象ともに異なります。

第3回は、全学インターンシップ・部局ごとに開催するインターンシップに参加する学生限定です。詳細は後日公開予定。

求人票や
公募インターンシップ
の検索、
キャリア相談の予約、
ガイダンス予約に
利用できます



インターンシッププレ研修 第1回
スタートアップ講座
～自己にあう企業の探し方
インターンシップ選考の準備について～

5/10 (水) 予約開始予定!

5/25 (木)
18:30～20:30

会場：クラーク会館1F 講堂
対象者：全学年・全学生
予約：必要

プレ研修第1回は、インターンシップに向けてのスタートアップ講座。

個人ワークを通じて自己の興味軸を知り、
企業やプログラムの選び方を考えましょう。

また、インターンシップ選考の準備として、エントリーシートや面接の準備の仕方、
企業の意図を解説します。

企業ゲストから、インターンシップについて講演いただくお時間もありますよ!

予約方法 就職支援システムから予約

予約期間 5/10 (水) 20:30～ 5/24 (水) 17:00

事前課題 社風セルフチェックシートを就職支援システム上予約画面からダウンロードし、
事前にチェックし、結果を持参するとよい。

自己分析を深めたい方は、SPI性格診断(無料・WEB上)を受検し、結果を持参。
(URLは就職支援システム上から確認できます)

協力：株式会社リクルートキャリア
インターンシップ実施企業(予定)

インターンシッププレ研修 第2回
プレインターンシップ
～半日インターンシップ体験
グループワーク～

他大学学生・企業が来場！
インターンシップの練習が
できる唯一の研修です！

5/27 (土)

5/10 (水) 予約開始！

13:00～18:00

会場：高等教育推進機構S講義棟

対象者：全学年・全学生

予約：必要

プレ研修第2回は、**インターンシップ**や**仕事で必須の要素**を学べるグループワーク研修。
「チームで物事をすすめる」「社会人への接し方・マナーを実践する」
「プレゼンテーションをする」総合実践練習ができる唯一の機会！
実際に企業・団体の社会人複数社にご協力いただき、
フィードバックを受けることができます。
インターンシップに行きたい方、興味のある方はもちろん、
インターンシップに行けない…と心配している方にもオススメです。
不安を解消したい方、ぜひお申込みください。

予約方法 就職支援システムから、興味のある**業界グループ**を指定して予約（必須）
※業界グループごとに定員があります。
予約期間 5/10 (水) 20:30 ～ 5/19 (金) 12:00
※いったん上記日時で締切り、グループ分けを行います。
以降は空きがあれば、5/22 (月) 12:00～5/26 (金) 9:00まで再募集予定
事前課題 自己が申込をした業界について、「自分なりに」調べてくること。
持参するもの 筆記具。Wi-FiにつながるPCや、検索できるスマートフォン等を持参するとなお可



- グループA： IT・情報・インフラ
来場企業：北海道ガス 他
- グループB： 金融保険・広告（マスコミ）・音楽
来場企業：北洋銀行 北海道テレビ放送 他
- グループC： メーカー・サービス
来場企業：新日鉄住金エンジニアリング、AVCテクノロジー（パナソニックグループ） 他

インターンシッププレ研修 第2回 プレインターンシップ

～半日インターンシップ体験 グループワーク～ 詳細

企業にプレゼンし、
フィードバックをもらえる
特別講座です！

グループプレゼンテーマ

「当該会社、業界での働き方を知るためのインターンシップを 企画してください」

- ①業界グループを選んで予約する。業界について調べてみる。
- ②当日、13:00に集合し、特別講義（マナー等）の後、
グループでインタビューやプレゼンに向けて準備する
- ③社会人にインタビューをする。インタビューした内容をまとめる。
- ④プレゼンをし、フィードバックをもらう

【事前準備】

①予約する

- ・5/10（水）20:30予約開始
公開された業界のうち、希望業界に近いグループへ申込（グループごとに定員があります）

②予約後～参加まで

- ・業界について自分なりに調べてみましょう
- ・5/25（木）の自己分析、企業研究ができるプレ研修①もおすすめです

グループA：IT・情報・インフラ
グループB：金融保険・広告（マスコミ）・音楽
グループC：メーカー・サービス

【当日スケジュール（案）】

※参加人数等により、変更の可能性があります

13:00 学生集合。特別講座受講後、グループで事前準備

- ・本日の流れ、グループワークの流れ、マナー、プレゼンのコツについて、講座を受けます
- ・プレゼンテーマにそって、ゴールをどうするか？どんな情報が必要か？
何をインタビューするか？誰がどう進行するか？グループメンバーで話し合います。
- ・グループごとに、提供された企業情報資料を読み込み、方針を固めます。

14:30 インタビュー時間

- ・社会人が合流します。
- ・準備時間に話し合ったことをもとに、社会人にヒアリングします。

15:20 プレゼン準備・発表まとめ（グループワーク）

- ・プレゼンに向けて最終準備！
- ・資料の再読み込み、追加インタビュー（グループ担当企業以外にも可）、練習をし、
発表に備えます

16:40 プレゼンテーション、講評

- ・プレゼンテーションを行い、講評を受け、グループごとにフィードバックをもらいます

18:00 終了