

# 『ES作成講座』

～興味ある仕事分野・大事な価値観・自信の持てる行動特性を捉えて書く～

主催 キャリアセンター

仕事とのミスマッチを防ぐためには、自分自身を理解し自分に適した職業を選択する必要があります。

キャリアコンサルタントが丁寧に説明、指導いたします。

## ■ 講座内容

- 厚生労働省VPI職業興味検査掲載のジョブ・カード活用ガイドを使用し、自分に興味のある仕事分野、大事にしたい価値観、自信の持てる行動特性を複数選択・吟味し、文章化して自分の強みや自己PRの表現をキャリアコンサルタントの指導のもとで考え、エントリーシートを作成します。

## ■ 開催概要

- 日時： 9月20日（金）  
16:00～18:00（120分）
- 会場： W102教室  
（人文・社会科学総合教育研究棟1階）

## ■ 予約をしてください(当日参加可)

- 就職支援システム(キャリアセンター就職支援システムで検索) にログインし、マイページ「ガイダンス申込」から予約してください。
- 問合せ窓口・・・キャリアセンター／高橋  
Tel : 011-706-3273

### 講座講師プロフィール

藤原佳世（おふいすドール代表）

#### 【取得資格】

キャリアコンサルタント（国家資格）  
2級キャリアコンサルティング技能士  
メンタルヘルス・マネジメントⅡ種  
日本産業訓練協会接遇研修インストラクター  
他

#### 【実績】

企業、団体でのビジネスマナー研修・講演  
新入社員研修・若手育成に関する研修  
大学・専門学校など教育機関での講師  
書籍・新聞・雑誌などへの執筆 等

